

Koskimelonnän alkeiskurssi 2.-4.7. 2010

Kurssi sopii ensimmäiseksi virtaavan veden kokemukseksi. Osallistujalla on oltava perustaidot melonnasta, esim. melonnän peruskurssi käytynä tai hieman aiempää melontakokemusta sileässä vedessä (= 1 kesä)

Kurssi järjestetään Kymijoella Ahvion ja Pernoon koskissa viikonloppukurssina. Kurssimaksu jäsenille 50€+ kyydit kimpakyyteinä. Kurssimaksu ei jäsenille 100€+ kimpakyyti.

ILMOITTAUTUMINEN: marko.j.kinnunen@dnainternet.net

AIKATAULUSTA:

Perjantaina 2.7. aloitellaan Kahvisaarella klo 17.30. Tuolloin valitaan sopivat koskarit varusteineen ja tehdään niihin tarvittavat säädöt. Tämän jälkeen mennään vesille Kahvisaaren lähistölle totuttelemaan koskareiden ominaisuuksiin ja käydään läpi melonnän perustekniikoita. Lopuksi tehdään vielä kaatumis- ja pelastautumisharjoitus, johon kaikkien on pakko osallistua, eli uimista on luvassa. Ottakaa siis kuivia vaihtovaatteita mukaan heti ensimmäisenä iltana. Perjantaina lopetellaan noin klo 20.00

Lauantaina 3.7. kokoonnutaan Kahvisaarella klo 10.00. Pakataan kajakit varusteineen kärryyn ja siirrytään kymijoelle Ahvioon, jossa ollaan arviolta noin 12.00.

Aloituspaikka meillä on Kuovinkallio, jonka läheisyydessä on pieni virta, jossa otetaan alkutuntumaa virtaavan veden haasteisiin. Muutaman tunnin jälkeen pidetään evästauko Kuovinkalliolla, jonka jälkeen melotaan jokea alaspäin seuraavalle koskelle noin 500m. Tässä seuraavassa Ahvion Martinkoskessa vietetäänkin sitten loppupäivä ja lopetellaan noin 17.00 Siirrytään takaisin Lahteen, perillä noin 19.00.

Sunnuntaina 4.7. kokoonnutaan taas Lahdessa klo 10.00. Sunnuntaina mennään Kymijoelle Pernoon koskialueelle, joka on noin 15km Ahvion alapuolella. Pernoolla ollaan noin klo 12.00. Päivällä pidetään harjoittelun lomassa evästauko, eväät voi ottaa mukaan kajakkiin. Takaisin Lahteen lähdetään noin klo 16.00 ja Lahdessa ollaan noin 18.00

VARUSTEISTA:

Kajakki, mela, kelluntaliivi, aukkopeitto ja kypärä kuuluu luonnollisesti kurssin hintaan ja tulee seuralta.

Vesi on jo niin lämmintä, että melontavaatteeksi sopii kesäinen sään mukainen ulkoiluvaatetus. Tekniset kuidut on parempia kuin puuvilla, koska tekniset vaatteet ei kerää niin paljon vettä itseensä. Esim. T-paita ja shortsit on varmasti riittävä vaatetus. Jos satut omistamaan ohutta neopreeniasua tai melonta-anorakkia, niin toki kannattaa ottaa mukaan. Kuivat vaihtovaatteet vaihdetaan sitten päivän päätteeksi...

Ottakaa riittävästi juotavaa mukaan kanoottiin. Jos on aurinkoinen ilma, niin aurinkorasva on ehdoton. Lauantaina ja Sunnuntaina pidetään evästauot, joten evästä mukaan. Sunnuntaina eväät kannattaa pakata vesitiiviisti mukaan kanoottiin.

Jos käytät silmälasia, niin lasit on sidottava kiinni niin ettei pääse putoamaan, esim kumilenkki niskan takaa. Toinen vaihtoehto on sitoa lasit narulla kiinni esim kypärään.

Älä ota mitään kastumiselle arkoja esineitä mukaan kanoottiin.